

食の宅配サービス



1 もゆき	2 池堂青果	3 山下水産	4 コスモ	5 久保酒店	6 にしむたストア	7 菜の花畠	8 R I C ゆのはま	9 木原ストア	10 Rショップしんこだ	11 折田百貨店	12 山元商店	13 森田鮮魚店
配達圏域(校区)	移動販売	指宿 魚見								指宿 魚見	指宿 魚見	
	火木金土	柳田					柳田				柳田	
丹波	柳 旧 柳 柳	丹波					丹波	丹波	丹波	丹波	丹波	
田	山 田 田									今和泉	今和泉	今和泉
校	川 校 校 区		上記を	池田						池田	池田	池田
区	・ (:	移動販売					(旧)山川				(旧)山川	
・ 玉	福 玉 南	月 水 金					(旧)大成				(旧)大成	
利	元 利 迫	11時～ 18時		(旧)利永							(旧)徳光	(旧)徳光
地区	町 地区			開聞		開聞					(旧)利永	
				川尻	川尻						開聞	
											川尻	
おもな取扱商品	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当	弁当
	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜
		刺身	刺身								刺身	刺身
	米	米	米	米	米		米	米	米	米	米	
	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜			野菜	
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵		卵	卵	卵
		魚(調理用)	魚(調理用)		魚(調理用)		魚(調理用)				魚(調理用)	魚(調理用)
	パン	パン	パン		パン		パン	パン	パン	パン	パン	
			鶏肉		鶏肉		鶏肉				鶏肉	
			豚肉		豚肉		豚肉			豚肉	豚肉	
							牛肉				牛肉	
	加工肉			加工肉							加工肉	
	納豆			納豆			納豆				納豆	
	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
	豆腐	豆腐	豆腐	豆腐	豆腐		豆腐				豆腐	豆腐
ヨーグルト			ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト		ヨーグルト				ヨーグルト	
			冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品		冷凍食品			冷凍食品	冷凍食品	
調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	調味料	
			缶詰(果物)	缶詰(果物)		缶詰(果物)				缶詰(果物)	缶詰(果物)	
缶詰(魚)	缶詰(魚)			缶詰(魚)		缶詰(魚)	缶詰(魚)			缶詰(魚)	缶詰(魚)	
くだもの	くだもの	くだもの				くだもの	くだもの				くだもの	



ふれあいネットワーク

指宿市社会福祉協議会

TEL 22-5543 FAX 26-3177

本紙では情報提供があった店舗を掲載しています。随時更新していますので、皆様からの情報提供をお待ちしています。

ホームページをリニューアルしました！

「**食の宅配サービス**」
はもちろん、社協から
のお知らせや事業案
内を随時更新してい
ます！



① 食の宅配サービス

最新更新日

令和5年10月18日 (水)

ふりがな	
店名	花フレッシュマート もゆき

営業時間	9時00分	～	12時00分
定休日			不定

住 所	指宿市 十二町2572- 2(国道沿い)		
電話①	0993-24-5276		
電話②			
F A X			
所在地	指宿地域		
	丹波	校区	区
		地区	

宅配の料金・方法	
購入金額	2,000 円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	不可



食料品の取扱商品			
			米
野菜	卵		パン
			納豆
		ヨーグルト	加工肉
調味料		缶詰(魚)	くだもの

宅配できる範囲 (小学校区)					
			丹波		
()					

その他の情報
食品だけでなく日用品、雑貨も配達しています。

(1) 食の宅配サービス

最新更新日

令和8年1月29日 (木)

ふりがな	いけどうせいか
店名	池堂青果

営業時間	7時30分	～	19時00分
定休日			不定

店舗販売は月・水

住 所	指宿市 十二町490-3		
電話①	0993-22-2879		
電話②	080-3128-2879		
F A X			
所在地	指宿地域		
	柳田	校区	区
		地区	

移動販売車 運行日		
月		
火	16:30 ~ 18:00	玉利地区(千寿園敷地内)
水		
木	16:30 ~ 18:00	旧山川校区(福元・町)
金	16:30 ~ 18:00	玉利地区(千寿園敷地内)
土	16:30 ~ 18:00	南迫田地区
日		



食料品の取扱商品			
弁当	惣菜		米
野菜	卵		パン
	豆腐		
調味料		缶詰(魚)	くだもの

宅配できる範囲 (校区)					
()

その他の情報

- ・ 移動販売車の時間は若干変動することがあります。
- ・ 移動販売車の停車中は演歌が流れています。
- ・ 電話で商品の取置できます。

① 食の宅配サービス

最新更新日

令和5年10月18日 (水)

ふりがな	やましたすいさん
店名	山下水産

営業時間	7時00分	～	17時30分
定休日			日 祝

年始 (1/1～1/5)

住 所	指宿市 大牟礼3丁目16-43 (南記念クリニック近く)		
電話①	0993-23-3701		
電話②			
F A X	0993-24-5534		
所在地	指宿地域	丹波	校区・区 地区

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	不可
1品からでも配達可能	
丹波校区、柳田校区では配達曜日以外でも配達可能。	



食料品の取扱商品			
	惣菜	刺身	
野菜	卵	魚(調理用)	
	豆腐		
調味料			果物

宅配できる範囲 (校区)				
指宿	魚見	柳田	丹波	

(週3回 (月水金) 11時～17時30分)

その他の情報

- 在宅の間に合わせて自宅前で停車して訪問。車内の商品を選んで購入可能。
- 鮮魚を刺身や総菜へ料理の注文相談も可能。

① 食の宅配サービス

最新更新日

令和8年2月10日（火）

ふりがな	すとあーこすも
店名	ストアーコスモ

営業時間	9時00分	～	19時00分
定休日	年中無休		

住 所	指宿市 池田4372		
電話①	0993-26-2788		
電話②			
F A X			
所在地	指宿地域		
	池田	校区	区
		地区	

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	円
電話注文	可
FAX注文	不可
少量の買い物から配達可能。	
新規の方は電話で相談ください。	



食料品の取扱商品			
弁当	惣菜	刺身	米
野菜	卵	魚(調理用)	パン
鶏肉	豚肉		
	豆腐		
調味料			

宅配できる範囲（校区）					
					池田
(仕出しは市内全域対応。3日前までに要予約)					

その他の情報

宅急便あり。（昼）弁当：月曜、水曜[みそ汁付]

（昼）弁当：月曜 500円、火曜～日曜 600円

要相談で、池田校区外の配達も対応可能。

① 食の宅配サービス

ふりがな	くぼさけてん
店名	久保酒店

最新更新日	令和7年9月25日（木）
営業時間	8時00分 ~ 20時00分
定休日	年中無休

住 所	指宿市 山川利永438-1	
電話①	0993-35-9107	
電話②		
F A X		
所在地	山川地域	(旧) 利永校区 利永区

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	可



食料品の取扱商品			
			米
牛乳	豆腐	ヨーグルト	冷凍食品
調味料	缶詰(果物)		

宅配できる範囲（校区）					
			(旧)利永	開聞	川尻
()

その他の情報

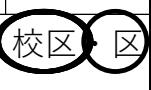
ゆうパック, クロネコヤマト, 各種新聞販売を行っています。
上記以外にも味噌, ジュース, 酒も取り扱っています。

① 食の宅配サービス

最新更新日 令和8年2月10日（火）

ふりがな	
店名	にしむたストア

営業時間	7時00分	～	17時00分
定休日	日		

住 所	指宿市 開聞川尻5653-11		
電話①	0993-32-2189		
電話②			
F A X			
所在地	開聞地域  川尻 地区		

宅配の料金・方法	
購入金額	1,000 円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	不可



食料品の取扱商品			
弁当	惣菜		米
野菜	卵	魚(調理用)	パン
鶏肉	豚肉	加工肉	納豆
牛乳	豆腐	ヨーグルト	冷凍食品
調味料	缶詰(果物)	缶詰(魚)	

宅配できる範囲（校区）					
					川尻

()

その他の情報

菓子、和菓子、インスタント食品、雑貨等の取り扱いもあり

(1) 食の宅配サービス

ふりがな	なのはなばたけ
店名	菜の花畠

最新更新日	令和7年8月18日（月）
営業時間	9時00分 ~ 17時00分
定休日	水

住 所	指宿市 開聞仙田132-7		
電話①	0993-32-0360		
電話②			
F A X			
所在地	開聞	校区	開聞地域 区 地区
	仙田		

宅配の料金・方法	
購入金額	1,500 円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	可
18時前後の配達になります	



食料品の取扱商品			
野菜			
			果物

宅配できる範囲（校区）					
					開聞
(十町東部地区, 仙田地区)					

その他の情報

① 食の宅配サービス

最新更新日

令和5年10月18日 (水)

ふりがな	りっく ゆのはまてん
店名	本家かまどや RICゆのはま店

営業時間	7時00分	～	22時00分
定休日	不定		

住 所	指宿市 湯の浜5丁目2-26		
電話①	0993-22-2557		
電話②			
F A X	0993-22-2535		
所在地	指宿地域		
	丹波	校区	区
		地区	

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	
1品からでも配達可能	



食料品の取扱商品			
弁当	惣菜		
野菜	卵		
牛乳			
調味料		缶詰(魚)	

宅配できる範囲 (校区)					
		柳田	丹波		
(旧)山川	(旧)大成				
()					

その他の情報

- 一品から配達可能（午前中の時間指定はできない）。月払い可能。
- 弁当配達（午前：11時～12時、午後：16時～17時）。宅急便集配あり。

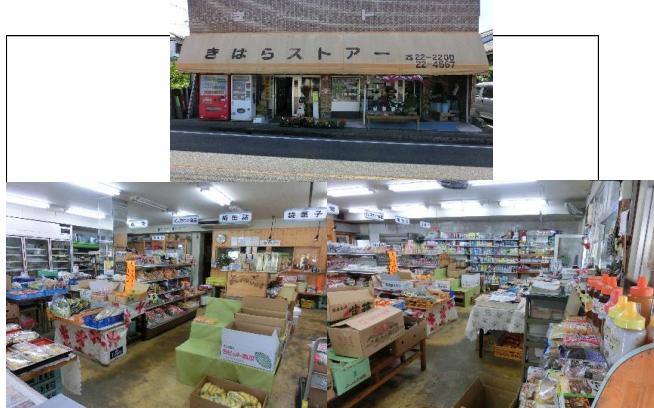
(1) 食の宅配サービス

最新更新日 令和6年1月17日（水）

ふりがな	きはら すとあー
店名	木原ストアー

営業時間	7時00分	～	19時00分
定休日		日	

住 所	指宿市 十二町3384 丈六簡易郵便局 隣		
電話①	0993-22-2200		
電話②			
F A X	0993-22-4567		
所在地	指宿地域	校区	区
	丹波	校区	区
	丈六	地区	



宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	0 円
電話注文	可
FAX注文	可

食料品の取扱商品			
弁当	惣菜	日用品	米
野菜	卵	魚(調理用)	パン
鶏肉	豚肉	牛肉	納豆
牛乳	豆腐	ヨーグルト	冷凍食品
調味料	缶詰(果物)	缶詰(魚)	

宅配できる範囲（校区）					
			丹波		
()					

その他の情報

- 宅急便集配あり
- 自店舗にて総菜作成（道の駅（彩花菜館・活お海道）に品卸し）

(1) 食の宅配サービス

ふりがな	あーるしょっぷしんこだ
店名	R SHOP しんこだ

最新更新日	令和6年1月17日（水）
営業時間	7時30分 ~ 19時00分
定休日	日

住 所	指宿市 十二町3384 ドコモショップ指宿店 隣		
電話①	0993-22-3481		
電話②			
FAX	0993-22-3481		
所在地	指宿地域	校区	区
	丹波	○	○
	中小路	地区	



宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	0 円
電話注文	不可
FAX注文	不可
宅配の時間・内容は応相談	

食料品の取扱商品			
			米
			菓子 パン
日用品			

宅配できる範囲（校区）					
			丹波		
()					

その他の情報					
宅急便集配あり					

(1) 食の宅配サービス

最新更新日 令和8年2月10日 (火)

ふりがな	おりたひやっかてん
店名	折田百貨店

営業時間	7時00分 ~ 19時00分
定休日	第3日曜、1月1日、1月2日

住 所	指宿市 岩本62		
電話①	0993-25-2413		
電話②			
FAX			
所在地	指宿地域	校区	区
	今和泉	○	○
	浜西	地区	

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	円
電話注文	可
FAX注文	可
購入商品の運搬に限る 一品から配達可能	



食料品の取扱商品			
			米
	卵		パン
	豚肉		
牛乳			冷凍食品
調味料	缶詰(果物)	缶詰(魚)	

宅配できる範囲 (校区)					
指宿	魚見			今和泉	池田
()					

その他の情報

漬物、インスタント食品、菓子、飲料、陶器類、布団、衣類、文具、日用品等も取扱あります

(1) 食の宅配サービス

最新更新日

令和8年1月29日 (木)

ふりがな	やまもとしょうてん
店名	山元商店

営業時間	10時00分 ~ 16時00分
定休日	土日 祝日

住 所	指宿市 岩本116番地		
電話①	090-7982-9735 (山元)		
電話②			
FAX			
所在地	指宿地域	校区	区
	今和泉	校区 地区	

宅配の料金・方法	
購入金額	円以上から
配達料金	
電話注文	可
FAX注文	可 不可
訪問は週1回、時間も予約制	
ご要望商品は可能な範囲で次回持参	



食料品の取扱商品			
			米
野菜	卵	刺身	パン
鶏肉	豚肉	牛肉	納豆
牛乳	豆腐	インスタント麺	菓子
調味料	缶詰	日用品	

宅配できる範囲（校区）					
指宿	魚見	柳田	丹波	今和泉	池田
(旧)山川	(旧)大成	(旧)徳光	(旧)利永	開聞	川尻
()					

その他の情報

見守りを兼ねて訪問します。

離れて暮らすご家族とLINEでつながると訪問時の様子を報告することができます。

① 食の宅配サービス

最新更新日	令和8年2月3日（火）
-------	-------------

ふりがな	もりたせんぎょてん
店名	森田鮮魚店

営業時間	12時30分 ~ 17時30分
定休日	水 日 祝日

住所	指宿市 西方4617番地 (ミートショップ尾曲内)		
電話①	0993-25-6133		
電話②			
FAX			
所在地	指宿地域		
	指宿	校区	区

食料品の取扱商品			
刺身	魚(調理用)	卵	豆腐

宅配できる範囲（校区）			
丹波	今和泉	池田	(旧)徳光



その他の情報①
・停車中に音楽を流しています。 (♪夕日の波止場♪)
・水揚げ状況で商品が変わります。
・
・
・

配達時間・場所	
【月曜、金曜】 16:30~ 池田【堀切園】	】
17:00~ 新西方【細田・永吉】	】
【火曜、木曜、土曜】	
12:30 ~ 【片野田】	】
13:00 ~ 【浜児ヶ水】	】
13:15 ~ 【岡児ヶ水】	】
14:30 ~ 【中小路（火・土）】	】
16:30 ~ 【岩本】	】
17:00 ~ 【帖地】	】